

# ***Student Expectations and Equipment List***

## **Student Expectations:**

Wear your life vest at all times in the water

Listen carefully to instructions and follow directions from adults

Use language appropriate within a mixed group of people

Be respectful to the environment and each other

Work as a team to paddle the kayak

Ask questions when you need clarification

Enjoy yourself

## **Gear Provided:**

Life vest (PFD), paddle, dry bag shared between four paddlers, and kayak

## **What Students Should Bring and Wear on Water:**

Hat for sun protection

Sunscreen

Sun glasses

Water bottle

Lunch/snacks

Clothing to get wet on the water:

Water shoes/sandals

Swimsuit/shorts

Water resistant top (fleece, polypropylene, nylon, lycra) is recommended as wet cotton fabrics will chill the body.



After Paddling:

Towel

Dry clothing and shoes

Plastic bag for wet clothing and shoes

## ***Expectativas de los Estudiantes y Lista de Equipo***

### **Expectativas de los estudiantes:**

Lleva tu chaleco salvavidas en todo momento en el agua.  
Escuche atentamente las instrucciones y siga las instrucciones de los adultos.  
Usar un lenguaje apropiado dentro de un grupo mixto de personas.  
Ser respetuosos con el medio ambiente y con los demás.  
Trabaja en equipo para remar en kayak.  
Haga preguntas cuando necesite aclaraciones  
Diviértete

### **Equipo proporcionado:**

Chaleco salvavidas (PFD), remo, bolsa seca compartida entre cuatro remeros y kayak

### **Lo que los estudiantes deben traer y usar en el agua:**

Gorra para protegerse del sol  
Protector solar  
Gafas de sol  
Botella de agua  
Almuerzo/meriendas

### **Ropa para mojarse en el agua:**

Zapatos/sandalias para el agua  
Traje de baño/pantalones cortos o shorts  
Camisa/playera resistente al agua (vellón, polipropileno, nylon, lycra) se recomienda ya que las telas de algodón mojadadas enfriará el cuerpo.



### **Después de remar:**

Toalla  
Ropa y zapatos secos.  
Bolsa de plástico para ropa y zapatos mojados.

